

Secrets d'histoire, espionnage, secrets d'État, sociétés secrètes, rumeurs... autant de mystères qui attirent notre curiosité.

L'histoire, l'actualité nous fournissent parfois des faits troublants, inexpliqués. Ces faits réels laissent libre cours à toutes les interprétations possibles.

C'est sur ces ambiguïtés que les théories du complot se bâtissent.

Ces théories proposent une vision de l'histoire, de faits divers, supposés être orchestrés par un groupe secret agissant dans l'ombre dont le but ultime serait de détenir le pouvoir.

Sommes-nous à ce point attirés par l'étrange et l'extraordinaire pour sacrifier la raison et la recherche de la vérité ?

## Une théorie du complot c'est quoi ?

La théorie du complot déconstruit une position officielle pour créer sa propre version des faits. Elle est basée sur :

### Le secret

- Rien n'arrive par hasard, tous les événements seraient liés et seraient le fruit d'un accord secret entre plusieurs personnes.
- Des signes et des indices codés seraient placés partout à l'intention de ces initiés.

### Des contre-vérités

- Le vrai et le faux, le réel et l'imaginaire sont volontairement mêlés.
- La désinformation passe pour de l'information.
- Les faits complexes sont simplifiés à l'extrême quitte à les déformer.

### La dénonciation

- La théorie du complot dénonce des groupes de personnes, des organisations gouvernementales ou des multinationales qui agiraient clandestinement, pour servir leurs propres intérêts.
- Elle dénonce les actes des dirigeants et des médias dont le pouvoir serait démesuré et les intentions malveillantes.

### La propagation

- Après un événement marquant, les théories du complot apparaissent quasi instantanément sur Internet.
- Elles se répandent de façon virale sous forme de rumeurs, photos ou vidéos truquées, « hoax ».
- Tous les moyens de propagande sont bons.

*« Le mélange de vrai et de faux est énormément plus toxique que le faux pur »*

— Paul Valéry —

Pour en savoir plus,  
contactez-nous par téléphone au  
**01 34 00 14 58**

ou en laissant un message  
sur notre site

**www.unadfi.org**

Conception et rédaction : UNADFI

Centre d'accueil, d'étude et de documentation sur les mouvements sectaires.  
Association reconnue d'utilité publique, agréée par les ministères chargés  
de l'Éducation nationale pour les actions de prévention en direction de la jeunesse,  
de l'Éducation populaire, de l'enseignement scolaire et de la vie associative.

# Les méthodes utilisées

Les théories du complot sont orchestrées par des conspirationnistes qui utilisent des méthodes manipulatoires :

### Séduire et survaloriser

- Les conspirationnistes séduisent en attirant l'attention sur un sujet d'actualité ou une cause.
- Ils flattent les personnes pour les manipuler.
- Ils font croire à ceux qui adhèrent à leur théorie qu'ils seraient « supérieurs » au reste de la population.

### Anesthésier l'esprit critique

- Les conspirationnistes font davantage appel aux émotions qu'à la raison.
- Ils affirment que leur théorie est vraie.
- Ils prétendent à l'inverse, que ce qui est enseigné et officiel, serait faux et destiné à asservir la population.
- Ils amènent à des conclusions qu'ils ont établies par avance.

### Renforcer l'adhésion au groupe

- Les conspirationnistes forment une communauté réelle ou virtuelle, soudée et rassurante, dont ils deviennent dépendants.
- Ils se retrouvent sur des forums où ils cultivent entre eux « leur vérité ».
- Ceux qui n'appartiennent pas à la communauté sont considérés comme des « moutons ».

### Diaboliser l'extérieur

- Les conspirationnistes sont encouragés à défendre la théorie et le groupe contre toutes les accusations et les avis contradictoires, au risque de rompre avec leurs proches.
- Ils attaquent leurs opposants en ridiculisant leurs arguments.

## Les théories du complot sont dangereuses car :

- ▶ Elles nuisent à la citoyenneté en divisant les individus sur des sujets d'intérêt général.
- ▶ Elles déclenchent des comportements paranoïaques.
- ▶ Elles font croire que tout est maîtrisé et maîtrisable.
- ▶ Elles anesthésient l'esprit critique.



## Sommes-nous tous vulnérables ?

### Tout le monde peut tomber dans le piège conspirationniste car :

- ▶ Les théories du complot contiennent toutes une part de vérité.
- ▶ Le cerveau est naturellement attiré par ce qui fait peur et par le mystère.
- ▶ La masse d'informations sur Internet empêche de discerner le vrai du faux.
- ▶ Les conspirationnistes sont plus actifs sur le web que leurs opposants.
- ▶ Les théories du complot paraissent rassurantes car elles dénoncent des coupables et trouvent des raisons même quand il n'y en a pas.

## Ne pas tomber dans le piège

Les théories du complot apparaissent dans tous les domaines : écologie, santé, politique, astrophysique... autour desquels des communautés se forment : climatosceptiques, anti-vaccinations, « platistes » (théoriciens de la Terre plate)...

### Reconnaître une théorie du complot

- ▶ La théorie du complot est souvent basée sur des phénomènes surnaturels, paranormaux, sur l'action d'une société secrète ou d'une conspiration mondiale.
- ▶ Il n'existe pas de preuves réelles de son existence.
- ▶ Sources et auteurs ne sont jamais précisés.
- ▶ Les informations vraies, fausses, incertaines ou invérifiables sont volontairement mélangées.

### Dans les vidéos et sur les sites :

- ▶ Une voix off et une musique effrayantes s'adressent directement au spectateur.
- ▶ Pour convaincre, mots et formules sont répétés : LA vérité, la « face cachée de », « on nous ment »...

## Les bonnes réactions

- ▶ Fais appel à ton sens critique.
- ▶ Vérifie les sources.
- ▶ N'oublie pas que les conspirationnistes ont plusieurs sites (parfois des dizaines). Ce n'est donc pas parce qu'une théorie du complot est à plusieurs endroits sur le web qu'elle est vraie.

Toute reproduction ou diffusion des informations contenues dans le présent document doit faire l'objet d'une autorisation préalable de l'UNADFI : [documentation@unadfi.org](mailto:documentation@unadfi.org)

Union Nationale des Associations de  
Défense des Familles et de l'Individu  
Victimes de sectes

Unadfi

## Théorie du complot

## Qu'en sais-tu ?

1 rue du Tarn • 78200 Buchelay • Tél. : 01 34 00 14 58 • [@unadfi](https://twitter.com/unadfi)

[www.unadfi.org](http://www.unadfi.org)