

De l'adolescence à l'entrée dans l'âge adulte, le corps est une préoccupation principale pour les jeunes. La maladie, la sexualité, l'apparence physique sont souvent des sujets sensibles pour lesquels il n'est pas toujours facile de trouver le bon interlocuteur.

Cette étape de la vie est bien connue des mouvements sectaires et des gourous « guérisseurs ». Ils proposent aux jeunes d'entrer dans un monde irrationnel satisfaisant leur attrait pour les mystères de la vie et les expériences fortes. Ils les exposent à toutes sortes de danger en les incitant à rompre avec le monde des adultes.

De quoi parle-t-on ?

L'offre de développement personnel ou de thérapie est une approche séduisante utilisée fréquemment par les sectes. En promettant une amélioration rapide d'une maladie ou d'un mal-être, les gourous « guérisseurs » attirent ceux qui vivent une situation pénible pour eux-mêmes ou pour un proche (période de doutes, dépression, maladie chronique, douleurs).

Pour en savoir plus,
contactez-nous par téléphone au
01 34 00 14 58

ou en laissant un message
sur notre site

www.unadfi.org

De qui parle-t-on ?

gourou « guérisseur »

Un **gourou « guérisseur »** est un individu qui se sert d'une ou plusieurs méthodes thérapeutiques pour prendre le contrôle d'une personne.

- ▶ Il porte atteinte à la dignité et à l'intégrité physique et psychologique des individus.
- ▶ Il les met sous son emprise par le biais de soins spécifiques ou d'absence de soin.
- ▶ Il trompe les personnes sur le plan intellectuel, moral et financier.
- ▶ Il utilise systématiquement la manipulation mentale.

Sa stratégie en 3 étapes

Il séduit

- avec des promesses de guérison miracle issues de méthodes prétendument « révolutionnaires ».
- avec l'offre illusoire et trompeuse d'une alternative qui se veut plus naturelle, plus traditionnelle, plus humaine... que la médecine conventionnelle.

Il déstabilise

- en se donnant une allure respectable qui inspire confiance et donne l'impression de sérieux.
- en attribuant à sa pratique, souvent issues d'anciennes croyances révolues, des « bienfaits » impossibles à évaluer.
- en exploitant les peurs et les théories du complot sur la médecine conventionnelle ou les laboratoires pharmaceutiques afin de les décrédibiliser, de faire perdre confiance en la science.
- en incitant les adeptes à rompre avec leurs proches (famille, amis...) et la société, présentés comme des ennemis.

Il déstructure

- en préconisant les prières de guérison ou tout autre pratique de soin non conventionnelle en alternative exclusive aux soins médicaux, aux médicaments, à la vaccination, aux transfusions sanguines.
- en incitant les adeptes à consommer des substances illégales et mortelles comme l'ayahuasca dans les séances de néochamanisme.
- en imposant au corps humain des conditions extrêmes : adoption de régimes alimentaires de plus en plus carencés (véganisme, jeûne, respirianisme...), sudation intense, privation de sommeil.
- en induisant de faux souvenirs lors de séances de psychothérapie.

Ses outils :

les pratiques non conventionnelles à visée thérapeutique (PNCAPT)

Les PNCAPT regroupent les pratiques communément appelées « médecines alternatives », « parallèles » ou « douces ». Dans le cas des gourous guérisseurs, elles servent à recruter de nouveaux adeptes et s'avèrent être un marché très rentable.

Mais les PNCAPT présentent de nombreuses failles :

- ▶ Elles relèvent le plus souvent de la croyance ou de la « pensée magique », du croire et non du savoir. On « croit » en l'homéopathie ou au reiki mais pas à la gastro-entérologie.
- ▶ Aucune de ces pratiques n'est reconnue scientifiquement. C'est pourquoi il ne peut exister de formation qualifiante. Sans formation scientifique de base, ces praticiens acquièrent leurs connaissances en quelques jours ou en quelques semaines, au terme de formations ouvertes à tous.
- ▶ Contrairement aux idées reçues, remèdes « naturels » ou pratiques non conventionnelles présentent des effets secondaires rarement expliqués.

UNADFI

Centre d'accueil, d'étude et de documentation sur les mouvements sectaires.
Association reconnue d'utilité publique, agréée par le ministère de l'Éducation nationale
et de la Jeunesse pour les actions en faveur de la jeunesse, de l'éducation populaire,
de l'enseignement scolaire et de la vie associative.

- ▶ Il n'existe pas de cadre officiel (comme les Conseils de l'Ordre pour les médecins, les sages-femmes, les masseurs-kinésithérapeutes...) pour surveiller ou sanctionner les praticiens déviants.
- ▶ Les praticiens ne sont pas soumis au respect du secret professionnel contrairement aux professionnels du médical, paramédical et de la psychologie (article 226-13 du code pénal).
- ▶ L'absence de résultat est systématiquement attribuée au malade.

La perte de chance

On parle de perte de chance quand une personne atteinte d'une maladie grave a été encouragée à abandonner un traitement médical approprié au profit d'une pratique non reconnue ou d'une absence totale de soins. Le malade perd ainsi toute chance de guérison ou de rémission.

Pourquoi êtes-vous directement concerné ?

La plupart des jeunes se croient à l'abri de ce type de danger. Contrairement aux idées reçues, les adeptes ne sont ni faibles ni naïfs et ne manquent pas particulièrement de personnalité. Mais, à un moment délicat de leur existence, ils ont trouvé du réconfort auprès de personnes malveillantes.

S'ils ne sont pas des adeptes immédiatement « rentables », les gourous « guérisseurs » voient en eux des « placements d'avenir ». C'est aussi une occasion de pénétrer l'intimité des familles en vue de recruter leurs parents ou leurs aînés.

Prendre garde si le praticien :

Comment se protéger ?

- ▶ Promet de tout résoudre grâce à une méthode extraordinaire.
- ▶ Véhicule un message unique ne laissant pas de place à la contradiction.
- ▶ Dit aux personnes qu'elles sont « spéciales », « exceptionnelles », qu'il voit en elles « des natures divines ».
- ▶ Emploie souvent les mots « énergies », « vibrations »...
- ▶ Critique les proches, les enseignants, la médecine... afin de vous en éloigner.

Pour savoir si un proche est sous l'emprise d'un gourou « guérisseur » Quelques indices :

- ▶ Il modifie brutalement son régime alimentaire ; il peut présenter un amaigrissement et une fatigue inexplicables.
- ▶ Il prend des positions virulentes à l'égard des traitements conventionnels, remet en cause les enseignements qu'il a reçus de ses parents et d'adultes référents.
- ▶ Il adhère à des théories complotistes en rapport avec la santé (antivaccination par exemple).
- ▶ Il change son cercle d'amis, s'isole, a un goût du secret de plus en plus prononcé.

Toute reproduction ou diffusion des informations contenues dans le présent document doit faire l'objet d'une autorisation préalable de l'UNADFI : documentation@unadfi.org

Union Nationale des Associations de
Défense des Familles et de l'Individu
Victimes de sectes

Unadfi

Votre santé

intéresse les sectes

1 rue du Tarn • 78200 Buchelay • Tél. : 01 34 00 14 58 • [@unadfi](https://twitter.com/unadfi)

www.unadfi.org