

## SITOGRAPHIE

### MAL - ÊTRE

#### Mal-être

##### FIL SANTE JEUNES

Tél 0800 235 236 [www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com) dossier thématique sur la question : violence, prise de risque, mal être au quotidien, du coup de blues aux idées noires.

##### SOS AMITIE

Tél Metz Lorraine 03 87 63 63 63, 24h/24, 7j/7 <http://www.sos-amitie.org/> service d'écoute destiné à accueillir la parole de celles et ceux qui, à un moment de leur vie, traversent une période difficile.

##### PHARE ENFANTS PARENTS

Tél 01 43 46 00 62 du lundi au vendredi 10h à 17h. <http://www.phare.org/> mobilise les parents et tous les acteurs de la société qui ont une responsabilité envers la jeunesse, favorise l'harmonie des relations familiales. Prévention du mal être et du suicide des jeunes.

##### AREMEDIA

<http://www.aredia.org/> Favoriser la promotion de la santé, la prévention des comportements à risque, et l'accès aux soins, dans le cadre d'un travail en réseau, notamment auprès des jeunes en situation de vulnérabilité sociale ou d'exclusion

##### MAISON DES ADOLESCENTS

<http://www.maisondesadolescents57.com/> lieu confidentiel gratuit d'accueil, d'écoute, de consultations, de soins, d'orientation ou les adolescents peuvent venir seuls ou accompagnés.

##### CARTO SANTE JEUNES

<http://cartosantejeunes.org/index.php/moselle> Référence les Points Accueil Ecoute Jeunes en Moselle

##### PEP 57

<http://www.pep57.org/> Référencement des Centres Médicaux Psycho Pédagogiques en Moselle CMPP

##### MOSELLE.FR CONSEIL DEPARTEMENTAL DE LA MOSELLE

[https://www.moselle.fr/jcms/pl\\_10259/fr/les-centres-moselle-solidarites-cms](https://www.moselle.fr/jcms/pl_10259/fr/les-centres-moselle-solidarites-cms) référence les Centres Moselle Solidarités sur le territoire, ouverts à tous pour apporter conseils et accompagnement dans les grandes étapes et les difficultés de la vie.

#### Dépression

##### FRANCE DEPRESSION

<https://francedepression.fr/> soutient les personnes dépressives et leur entourage, groupe de parole, permanence téléphonique, activités conviviales, groupe en région Lorraine.

##### INFO DEPRESSION

<http://www.info-depression.fr/> site de Santé publique permettant de mieux comprendre la dépression, de connaître ses symptômes et ses traitements et de savoir où et à qui

s'adresser.

### **SOS DEPRESSION**

Tél 01 40 47 95 95 <http://sos.depression.free.fr/> prévenir, réduire les risques de suicide par l'écoute, l'orientation et l'intervention de spécialistes chez les malades déprimés.

### **STOP BLUES**

<https://www.stopblues.fr/> application pour reconnaître les signes de déprimés

## **Suicide**

### **GEPS** Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide

<http://www.geps.asso.fr/> Coordination de la recherche dans le domaine du suicide, promotion des actions de prévention et organisation de colloques, congrès et journées d'études

### **SUICIDE ECOUTE**

Tél 01 45 39 40 00 <http://www.suicide-ecoute.fr/> accueil et écoute des personnes confrontées au suicide

### **SOS SUICIDE PHENIX**

<https://sos-suicide-phenix.org/> Tél 01 40 44 46 45 (12h-24, 7J/7)) écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide.

### **INFOSUICIDE**

<http://www.infosuicide.org/> échange d'informations entre tous ceux concernés par l'isolement et la prévention du suicide et tout particulièrement aux professionnels, aux chercheurs, aux étudiants, aux associations, aux institutions.

### **MINISTERE DE LA SANTE**

<http://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale-et-psychiatrie/article/la-prevention-du-suicide> dossier thématique sur le suicide, politique publique de prévention, état des lieux en France

## **Cyber harcèlement**

### **NET ECOUTE**

<http://www.netecoute.fr/>, N° VERT 0800 200 000 Net Ecoute est une ligne d'écoute nationale destinée aux enfants et adolescents confrontés à des problèmes dans leurs usages numériques. 100% anonyme, gratuite et confidentielle nos écoutants prennent en charge 5000 appels par an afin d'écouter, informer et conseiller ces publics du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00.

### **FACEBOOK**

<https://fr-fr.facebook.com/safety/bullying> Le réseau social Facebook met à la disposition des internautes une procédure de signalement du harcèlement : Les personnes qui ont un compte peuvent signaler les commentaires ou photos concernés en cliquant sur l'onglet situé à droite de chaque publication, ou sur la flèche située à droite de la barre de menus horizontale, puis sur "Signaler un problème", puis sur "Contenu abusif" .

Pour les personnes qui n'ont pas de compte : cliquez sur le bouton "Aide" situé en bas de la page d'accueil, puis sur "Signaler quelque chose", puis sur "Vous n'avez pas de compte ?".

### **E-ENFANCE**

<http://www.e-enfance.org/> e-Enfance, outre son rôle de sensibilisation des jeunes aux bonnes pratiques du numérique, a pour vocation de conseiller parents et professionnels de l'éducation.

### **HANDSWAY**

<https://handsaway.fr/> Contre le harcèlement de rue, cette application que l'on pourrait traduire par « *bas les pattes* » ou « *éloigne tes mains* ». Cette appli aide les femmes et les hommes à lutter contre les agressions sexistes en alertant, témoignant et en échangeant autour de ce harcèlement fait aux femmes.

## **Troubles alimentaires**

### **ASSOCIATION D'AIDE AUX ANOREXIQUES ET AUX BOULIMIQUES**

<http://www.boulimie.com/> dossiers d'information sur l'anorexie, la boulimie et l'hyperphagie et leurs thérapies.

### **ASSOCIATION AUTREMENT**

<http://www.anorexie-et-boulimie.fr/> Aider les personnes souffrant de troubles du comportement alimentaire\* (TCA)

### **ENFINE**

Tél 01 40 72 64 44 (mardi et jeudi 20h-22h) <http://www.enfine.com/> Informe sur les Troubles du Comportement Alimentaire (TCA)

### **GROUPE DE REFLEXION SUR L'OBESITE ET LE SURPOIDS**

<http://www.gros.org/> informations à destination du grand public sur l'obésité, les troubles alimentaires et le rapport à l'alimentation.

### **OUTREMANGEURS ANONYMES**

<http://www.oainfos.org/> association d'hommes et de femmes qui partagent leur expérience personnelle, leur force et leur espoir, dans le but de se rétablir de la compulsions alimentaire